



ESPRIT MONTAGNE



Randonnées avec Stéphane, accompagnateur en montagne

Les Lacs de Montagne et la Faune des Alpes

Grâce à une sélection de lieux incontournables de la vallée, je vous fais partager ma passion et mon amour de la montagne

Lundi matin - 8h30-12h

La Marmotte du Grand Rocher

Au bord du torrent, dégustons de bons produits savoyards tout en observant "miss Marmotte"

Tarifs : ad/16€, enf/12€ - Difficulté : facile/ 100D+
RDV : Ferme du Thabor Valmeinier

Mardi après-midi - 13h00-17h30

Cascade... et Lac des Cerces

Carte postale splendide des lacs de montagne, où Marmottes, Chamois et Bouquetins ne sont jamais très loin ! Le retour se fait par la cascade.

Tarifs : ad/20€, enf/14€. - Difficulté : moyen/400 D+
RDV : parking des Verneys à Valloire

Mardi soirée - 18h-20h30

Apéro au coucher du soleil avec les Chamois

On s'installe confortablement au coin du feu en dégustant des petites douceurs de Savoie, le tout en observant les chamois, les cerfs et miss marmotte !!!

Tarifs : ad/18€, enf/12€. - Difficulté : assez facile/150 D+
RDV : parking des Verneys à Valloire

Mercredi journée - 8h30-17h30

Les Lacs de la Vallée des Plaisirs

...Au delà du lac Vert, se trouve un lieu chargé d'histoire et de paysages somptueux : partons à la rencontre des lacs de la vallée. Prévoir un pique-nique.

Tarifs : ad/30€, enf/18€. - Difficulté : moyen/750 D+
RDV : maison de Valmeinier

Jeudi matin - 8h00-12h30

On a marché sur la lune !... au Galibier ?

Vue panoramique sur la « Meije et ses glaciers ». Fameuses « Gypsières », ce paysage atypique n'est pas sans rappeler la lune !?

Tarifs : ad/16€, enf/12€. - Difficulté : assez facile/250 D+
RDV : maison de Valmeinier



Lundi après-midi - 13h30-17h00

Le Lac du Loup

Le Lac du loup est un lieu à part, spectacle toujours changeant, aux couleurs flamboyantes... mais il pourrait bien disparaître !...pourquoi donc ?

Tarifs : ad/17€, enf/12€. - Difficulté : moyen/300 D+
RDV : Ferme du Thabor Valmeinier

Mardi matin - 8h30-12h

À la rencontre des Cerfs, Chamois

Ce lieu discret et sauvage est le théâtre de nombreuses rencontres : Vautours, Cerfs, Chamois, Chevreuils...et bien sûr "miss Marmotte". Goûter savoyard.

Tarifs : ad/16€, enf/12€ - Difficulté : assez facile/200 D+
RDV : Ferme du Thabor Valmeinier



Jeudi après midi - 13h00-17h

Télesiège des Jeux et Lac de Roche Noire

Montée par le télésiège des Jeux. Itinéraire hors sentier. La transparence et le bleuté du Lac de Roche Noir en font l'un des plus beaux sites de la vallée.

Tarifs : ad/16€, enf/12€. + Télésiège

Difficulté : moyen/ 350 D+ - RDV : télésiège des Jeux

Jeudi soirée - 18h-20h30

Apéro au coucher du soleil avec les Chamois

On s'installe confortablement au coin du feu en dégustant des petites douceurs de Savoie, le tout en observant les chamois, les cerfs et miss marmotte !!!

Tarifs : ad/18€ enf/12€. - Difficulté : assez facile/150 D+

RDV : parking des Verneys à Valloire

Vendredi journée - 8h30-17h

Lacs de Montagne et Bouquetins

Pour finir la semaine en beauté, partons à la rencontre du Bouquetin et des lacs de montagne. Prévoir un pique-nique.

Tarifs : ad/30€, enf/18€. - Difficulté : moyen/700 à 900 D+

RDV : maison de Valmeinier

Insolite : Une nuit en Montagne

La réserve naturelle du Mont Thabor vous fait rêver, mais vous paraît inaccessible ? Alors profitez d'une nuit en refuge au cœur de la nature, avec pour seul horizon : la montagne et ses lacs.

Pour plus de détails sur les horaires, les tarifs, les circuits possibles, le refuge : me consulter - Dégustation savoyarde/goûter offerts.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

STÉPHANE : 06 84 51 48 89

à partir de 8/10 ans en fonction de vos p'tits marmots.

Dégustation savoyarde/goûter offerts à chaque sortie, prévoir pique nique pour les sorties à la journée.

