

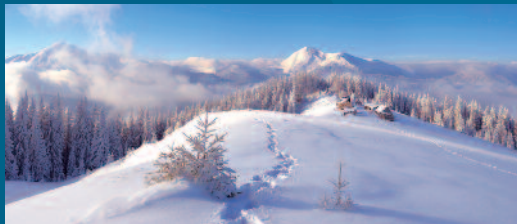
Esprit montagne



BALADES ET RANDONNÉES RAQUETTES AVEC STÉPHANE, ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE DIPLÔMÉ

Si vous aimez la nature mais que vous n'êtes pas un "pro de la rando", si vous êtes curieux de découvertes et de grands espaces... alors vous avez "L'ESPRIT MONTAGNE"

Renseignements et inscriptions, Stéphane : 06 84 51 48 89 et à la boutique Valmeinier Sport 1800



BALADE DÉCOUVERTE : OBSERVATION DE CHAMOIS

Lundi, mercredi et jeudi matin : 9h-12h

Au pied du Galibier, sur les alpages enneigés ou au bord de la rivière, cette balade découverte nous emmène à la rencontre d'un animal emblématique de nos montagnes : le chamois.

LA CASCADE DE GLACE ET LE TORRENT ENNEIGÉ

Mardi matin : 9h-12h15. Jeudi après-midi : 13h30-17h15.

Au cœur de la vallée de Valmeinier, au-delà de la station, se trouve un torrent protégé par la glace et la neige. Ce lieu sauvage et immaculé est le royaume de la balade en raquettes.

TÉLÉSIÈGE ET PANORAMA SUR LES ALPES

Mardi après-midi 13h20-17h15

Montée par le télésiège du Roi. Au plus près des montagnes, pour profiter au mieux des Alpes et de ces sommets mythiques : Aiguilles d'Arves, Vanoise, Grands Galibier, Barre des Ecrins, la Meije Supplément de 5€ pour le télésiège.

BALADE NOCTURNE

LE DERNIER TRAPPEUR ET SON FEU DE CAMP

Mardi et jeudi 18h-20h30

Venez en famille, entre amis passer un moment inoubliable au coin du feu au cœur de la forêt. Comme le dernier des trappeurs, chaussez les raquettes et traversez la forêt à la lueur de la frontale. Lampes frontales fournies. Au fait les amis : c'est l'hiver ici ! Alors tous à vos blousons, gants, bonnets, etc.

L'APPEL DE LA FORÊT

Lundi après-midi 14h-17h et vendredi matin 9h-12h

Tel un trappeur, enfillez les raquettes et venez vous balader au cœur d'une magnifique forêt d'épicéas...

LE FORT PERCHÉ

Vendredi après-midi 14h-17h

Suspendu au-dessus de la Maurienne, le fort du télégraphe est un lieu chargé d'histoire et offre un panorama à « couper le souffle » sur la Haute Maurienne.

NOUVEAUTÉ, LA PETITE RANDO DE LA SEMAINE

BALADE PANORAMIQUE SUR LES CRÊTES DE L'ARMERA

Mercredi après-midi 13h30-17h15

Venez prendre un petit goûter savoyard avec pour seul horizon... les ALPES ! Superbe balade panoramique le long des crêtes et une belle descente par la forêt Supplément de 5€ pour le télésiège.

SORTIE RAQUETTE « A LA CARTE »

Samedi et dimanche. Un lieu en montagne vous fait rêver ? Le programme vous tente mais selon vos disponibilités ! Faites votre choix et appelez-moi !



TARIFS

Entre 25/28€ adulte - 19€ enfant (jusqu'à 12 ans)

Tarif "Fidélité" Esprit Montagne ou Bouzandoc à partir de la 3 ½ journée

Tarif "Famille" 2 adultes + 2 enfants 78 €

Groupe et C.E me contacter

À partir de 7/8 ans en fonction de vos p'tits marmots

Dégustation savoyarde ou goûter offerts à chaque sortie

Matériel fourni : raquettes et bâtons. Pensez à prendre une tenue et des chaussures adaptées à la météo.

Facebook : [steph espritmontagne](https://www.facebook.com/steph.espritlemontagne)

www.steph-espritlemontagne.com