

Estancot & Bouzandoc

Balades et randonnées

Dimanche

« Bienvenue au pays du Dahu Malin... » Rencontres et présentations du programme de la semaine... avec l'équipe du Dahu Malin.

À **Valmeinier 1800**, à 11h avec l'Office de Tourisme, et à 18h à la Ferme du Mont Thabor.

À **Valloire**, à 18h au Kosa Kruta, à côté de la Mairie.

Les balades des « Petits Sorciers »

Promenades pour toute la famille, adaptées aux enfants et accessibles à tous, de la mamie curieuse au bébé sur le dos de son papa... !!!!

Le repas du midi est fourni, le goûter est offert et tout est gratuit pour les – de 5 ans.

Il faut juste de bonnes baskets (chaussures de randonnée montantes conseillées), un vêtement chaud, de la crème solaire, de l'eau et de la bonne humeur...

Lundi - Matin 9h-12h15

À l'École des Marmottes

Rando' marmo, animo et panoramik



Des marmottes, des marmottes, des marmottes, des chamois, des chevreuils, des aigles ...

A la recherche de l'étoile des neiges et de pierres étranges, à l'écoute d'histoires rigolotes et de contes terrifiants...

Un safari animalier tranquille dans les alpages fleuris sur fond de neiges éternelles !

Adulte : 14 € - Enfant (de 5 à 15 ans) : 12 € - Gratuit – 5 ans

Après-midi 13h45-17h

Le Goûter avec Tio et Chupango, les lamas de la Vallée d'Or - Rando' marmo et animo

Une balade, un petit torrent vers l'un des plus beaux coins cachés des Vallées d'Or... "el condor pasa" au dessus de Tio et Tchupango pour barillonner et faucher dans une herbe à roulades et galipettes...sans oublier les tartines de framboise et de myrtille qui ne sont pas pour les Lamas. Hum! Une baladounette entre alpage et découverte des cités d'or de Galibier-Thabor.

Adulte : 19 € - Enfant (de 5 à 15 ans) : 14 € - Gratuit – 5 ans
Goûter offert

Après-midi 13h45-17h

Balade avec les Ânes de Pierre

Rando' marmo, animo et otenetik

A califourchon avec Bisou, Rebelle... A la rencontre du vieux village de maisons de pierre pour finir dans un pré au soleil et déguster un énorme goûter paysan (chardonnay, sirop de framboise, fromage de Marie...) faucher, rigoler... au dessus de la Maurienne... retour pour la traite des chèvres.

Avec la collaboration de Mots d'Ane

Adulte : 19€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 14€ - Gratuit – 5 ans
Goûter offert.



Mardi

Journée 9h30-16h30

La Pierrade du Lac

Rando'marmo, animo, gastronomik et panoramik

Barbecue sur une pierre chaude en pleine nature, cuculage sur les neiges éternelles, au milieu des marmottes et des linaigrettes, dans des alpages fleuris, avec des lacs à grenouilles et des ruisseaux à rigolades...Une flânerie familiale pleine de bonheur et de bonne humeur... !

Adulte : 25€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 17€ - Gratuit -5 ans
Repas fourni

Soirée 18h-21h

Les Chamallows et les animaux au Soleil Couchant

Rando'marmo, animo et nocturne

10 marmottes, 15 chamois, 40 cerfs, 3 chevreuils, 2 aigles, 3 renards, 1 hermine, 0,5 bouquetin, et aussi plein de brochettes de chamallows fondus à la braise... le compte est bon...

Sous les couleurs orangées du crépuscule et à la chaleur du feu de bois, la montagne dévoilera quelques unes de ses innombrables richesses.

Adulte : 15€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 12€ - Gratuit -5 ans
Apéro du pays offert



Mercredi - Matin 9h-12h15

Le Pain de Phillibert et les Marmottes

Rando' marmo, animo et otentik

Bonnenuit, sanctuaire des Marmottes, Chamois, Aigles, Chevreuils, Renards,... mais surtout Bonnenuit, son Four à enflammer, sa pâte moelleuse à malaxer, ses miches à bichonner, son pain à déguster...

Une balade pour les amoureux de la nature, de la croûte craquante et de la vie ! Avec la collaboration de l'association du Village de Bonnenuit.

*Adulte : 19€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 14€ - Gratuit -5 ans
1 pain de 1 kg par famille fourni*

Après-midi 13h30-17h

La Cascade de Maya l'Abeille

Rando' marmo, animo, gastronomik et otentik

Un village perché bzzzz... bzzzz, un alpage bucolique bzzzz... bzzzz, un pont qui bouge bzzzz... bzzzz, une fleur pleine de nectar bzzzz... bzzzz, du pollen sur les ailes bzzzz... bzzzz, des tartines pleines de miel miam..., miam !!!

Une balade fleurie et sucrée pour une découverte de la magie de la nature ! Avec la collaboration de Joseph Guzzo, apiculteur à Poingt Ravier.

*Adulte : 19€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 14€ - Gratuit -5 ans
Goûter offert*

Journée 9h30-16h30

Le Lac et Tio et Chupango, les lamas de la Vallée d'Or

Rando'marmo, animo, gastronomik et panoramik

A la recherche du mystérieux lac des Cerces, avec des passages secrets au milieu des marmottes en alerte et des grassettes insectivores.

Une aventure magique et inoubliable accompagnés de nouveaux compagnons poilus et facétieux !!!

*Adulte : 25€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 17€ - Gratuit -5 ans
Repas fourni*



Jeudi - Matin 9h-12h15

Le Panier fleuri des Marmottes

Rando' marmo, animo et panoramik

Des marmottes, des marmottes, encore des marmottes ! Une jolie rencontre avec la mascotte des Alpes mais aussi des fleurs magiques ou à déguster, des histoires rigolotes et pleins d'autres choses à découvrir...

Adulte : 14€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 12€ - Gratuit -5 ans

Après-midi 13h45-17h

Les Marmottes et les Grenouilles de Pré Gelé

Rando' marmo, animo et aquatik

Une balade les pieds dans l'eau à la découverte d'un ruisseau de montagne à la fraîcheur tonifiante, à l'écoute d'histoires de Mange Cailloux, de Loutre Dorée et de Girafe des Neiges...

Une promenade rigolote, joyeuse, tonifiante, pleine de découvertes et de tartines à la myrtille !!!

*Adulte : 14€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 12€ - Gratuit -5 ans
Goûter offert*

Journée 9h30-16h

L'Alpage des Vaches et le Beurre de Pierrot

Rando'marmo, animo, gastronomik et otentik

Marmottes, veaux, vaches, cochons, attendent les Petits Sorciers pour raconter les belles histoires de l'alpage. Barbecue au pied des pierres gravées de la Roche Bénie, bouquets des prés et des forêts au son des cloches... Et si on fabriquait du beurre ?

*Adulte : 25€ - Enfant (de 5 à 12 ans) : 17€ - Gratuit -5 ans
Repas fourni*

Vendredi - Matin 9h-12h15

Etoile des Neiges

Rando'marmo, animo et panoramik

A la recherche de la fameuse Edelweiss et de la mystérieuse Dame blanche, à la rencontre des marmottes et des habitants des montagnes !!!

Une escapade familiale sur les traces de ces fleurs énigmatiques et légendaires !!!

Adulte : 14€ - Enfant (de 5 à 15 ans) : 12€ - Gratuit -5 ans

Vendredi - Après-midi 13h45-17h

Avec les lamas au pays des bergers

Les enfants mènent Tio et Tchupango, les lamas de la Vallée d'Or, de chalet mystérieux revenu du passé en alpage fleuri plein de compagnons laineux. Câlins inoubliables et tartines à la myrtille au paradis des bergers, sous l'oeil attendri du Grand Galibier !

*Adulte : 19 € Enfant (de 5 à 15 ans) : 14 € Gratuit - 5 ans
Goûter offert*

Randonnées Grandeur Nature

De la randonnée découverte à l'ascension d'un 3000, pour les contemplatifs, les photographes ou les sportifs... Il faut des chaussures montantes de randonnée (impératif), un sac à dos, un vêtement chaud, de la crème solaire, de l'eau et de la bonne humeur... et parfois son pique nique!

Lundi - Journée 8h45-16h30

Fondue Savoyarde au bord d'un Lac

Rando' gastronomik et panoramik

Lac d'altitude, gentianes colorées, soleil bronzant...

Et surtout...régalade au Beaufort d'alpage, saucisson de pays et liqueur gouleyante...! Une randonnée assez facile, paisible et progressive, inoubliable avec au menu : des lacs et une fondue ! (Charcuterie Apéritive, Fondue au fromage, Eau du Galibier, Vin de Plantavigne, Dessert Maison, Café de la Plagnette, Génépi du Rocher Plat)

Adulte : 30€ - Enfant (de 10 à 17 ans) : 23€ - Repas fourni

Mardi - Journée 7h30-17h

Bouquetins ou Chamois, à la rencontre des seigneurs du rocher

Rando' animo, panoramik et photographik

Progresser lentement... Profiter de l'ambiance... Pister... Ecouter... Scruter... Et enfin, les voilà !!! Une randonnée pour admirer, découvrir et photographier ces animaux sauvages ou confiants... Avec les conseils de Thierry, professionnel en photo animalière...

Tarif unique (à partir de 12 ans) : 25€

Mercredi - Journée 7h30-17h

Lacs des Parcs Nationaux

Rando' animo et panoramik

Arsine, Ambin, Génépy, Echauda, Etoile... miroirs d'altitude de la Vanoise ou des Ecrins...

D'autres massifs préservés à explorer pour d'autres émerveillements...

Adulte : 30€ - Enfant (de 10 à 17 ans) : 17€

Transport offert dans la limite des places disponibles

Soirée - 18h-22h30

Coucher de soleil sur le Mt Blanc et fondue savoyarde

Rando' panoramik, gastronomik et nocturne

Sérénité d'une montagne embrasée sur un panorama exceptionnel. Convivialité autour d'une fondue aux chandelles dans un chalet perdu à 2400m. (Fondue à la tomme d'ici et au Beaufort de pas loin, Eau du Galibier, Vin de Plantavigne, Dessert Maison, Tisane de la veillée)

Tarif unique (à partir de 12 ans) : 25€ - Repas fourni

Jeudi - Journée 7h-17h

Diots polente à 3000

Rando' panoramik et gastronomik

Pour les plus hardis : blazelles pierreuses, neiges éternelles et sommet à 360 °. Pour les plus cool : lapiaz tranquilles, artémisia glacialis et bouquetins à 10m. Pour tous : une Randonnée en altitude autour d'un plat convivial !!!

(Diots cuisinés aux échalotes et vin blanc, polente à la crème, Eau du Galibier, Vin de Plantavigne, Dessert Maison, Café, Génépi du Rocher Plat)

Tarif unique (à partir de 12 ans) : 35€ - Repas fourni

Vendredi

Journée 8h-17h30

Au paradis des glaciers de la Meije et du lac du refuge Chancel

Rando' animo, panoramik et photographik

Montée en téléphérique puis descente paisible à pied sur sentier...

Panorama unique et sommets minérales... lac bleuté et alpages fleuris...Sculptures glacées et éphémères... marottes espiègles et joueuses...

La Randonnée « extra ordinaire » qu'il faut faire une fois dans sa vie !!!

Adulte : 45€ - Enfant (de 10 à 15 ans) : 35€

Transport offert dans la limite des places disponibles

Téléphérique et visite de la Grotte de Glace compris

**Goûter offert - Gratuit pour les moins de 5 ans
-30% pour la 3^{ème} balade ou randonnée par personne**

L'Estancot - Valloire

Nicolas 06 11 44 84 89

Thierry 06 70 06 44 88 - www.thierrydacko.com

Gilles 06 26 23 83 24 - www.lamas-de-valloire.over-blog.fr

Lo Kosa Kruta - Place de l'Église

Bouzandoc - Valmeinier

Bazil 06 22 36 53 28 - www.bouzandoc.com

