

Marche nordique



Atout Forme vous propose la marche Nordique avec Sophie votre Chamois'elle de la forme. Venez découvrir cette nouvelle activité qui allie grand air, bien-être et bonne humeur.

Après un p'tit échauffement et étirements, la marche commence dans un panorama grandiose !!!

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h30 à 16h.

Tarifs :

Matériel fourni (bâtons, guêtres et crampons)

Séance : 20 € / personne (10 personnes maxi)

Tarifs dégressifs dès 2 séances!!

Votre équipement :

Chaussures de rando (offre de location pour 3 €)

Vêtements chauds avec gants, lunette et gourde

Boisson chaude offerte durant la marche

Inscription : tous les jours au KOSA KRÛTA (près de la mairie) ou par téléphone auprès de Sophie au 06 49 54 53 17.

Chèques vacances acceptés.